



Wintertraining bei Linda Roos 2021/22

Die Temperaturen werden kälter und die Tage kürzer. Der optimale Zeitpunkt, sich auf die nächste Saison vorzubereiten.

Dieses Jahr habe ich die Möglichkeit ein Indoortraining anzubieten in einer fantastischen Anlage im [Golf Vital – DAS INDOOR GOLF & FITNESS TRAININGSZENTRUM](#) in Kaltbrunn SG (bei Uznach).

Die Anlage verfügt über :

- 600 m2 Trainingsfläche auf 2 Etagen
- 1 bewegliche Putting Plattform
- 1 Putting Green
- 1 Kurzspiel Green
- 5 Golf-Simulatoren

Gruppentraining

Termine:

- Dienstags 13-15 Uhr : 23.11/7.12/11.1/25.1
- Dienstags 13-15 Uhr: 8.2/22.2/8.3/22.3
- Freitags 13-15 Uhr: 26.11/10.12/14.1/21.1
- Freitags 13-15 Uhr: 28.1/11.2/25.2/11.3

Gruppengröße: mind 3 bis max 4

Kosten: Gruppenlektionen 4 Trainings à 1.5 Stunden 400.-

Meldet euch per **E-Mail:** linda.roos96@hotmail.com

Oder per **Telefon:** 079/274 33 32