



## **Wintertraining bei Linda Roos 2021/22**

Die Temperaturen werden kälter und die Tage kürzer. Der optimale Zeitpunkt, sich auf die nächste Saison vorzubereiten.

Dieses Jahr habe ich die Möglichkeit ein Indoortraining anzubieten in einer fantastischen Anlage im [Golf Vital – DAS INDOOR GOLF & FITNESS TRAININGSZENTRUM](#) in Kaltbrunn SG (bei Uznach).

### **Die Anlage verfügt über :**

- 600 m2 Trainingsfläche auf 2 Etagen
- 1 bewegliche Putting Plattform
- 1 Putting Green
- 1 Kurzspiel Green
- 5 Golf-Simulatoren

**Termine:** November bis März, jeweils Dienstags und Freitags

Ich biete Einzelstunden wie auch Gruppentrainings an.

Gruppengröße: mind 3 bis max 4

Kosten: Einzellektionen 100.-

Gruppenlektionen 4 Trainings à 1.5 Stunden 400.-

Meldet euch per **E-Mail:** [linda.roos96@hotmail.com](mailto:linda.roos96@hotmail.com)

Oder per **Telefon:** 079/274 33 32